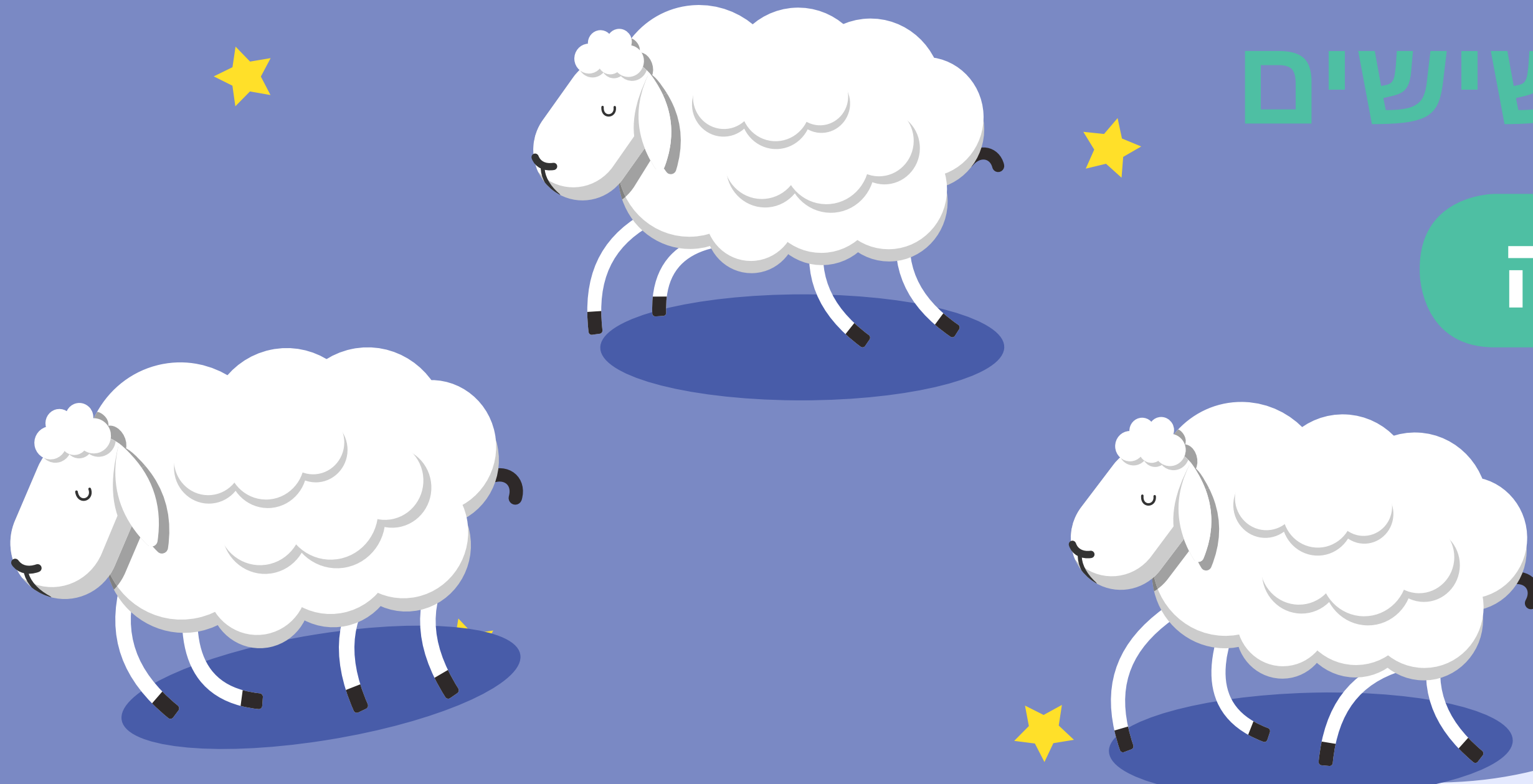




# הזקן שלא ישן

כנס בנושא הפרעות שינה בקשישים

19.9.19 | בית חיל האוויר, הרצליה



08:30 – 09:00 התכנסות וארוחת בוקר

09:00 – 9:15 ברכות: **ד"ר אסף שלף** - יו"ר החברה הישראלית לפסיכיאטריה של הזקנה  
**ד"ר צבי פישל** - יו"ר איגוד הפסיכיאטריה בישראל

09:15 – 10:15 **הפרעות שינה בקשישים - ד"ר ברוך אלעד**  
מומחה בניירולוגיה ורופא שינה, מכבי שרותי בריאות

10:15 – 10:45 **הפרעות שינה בדמנציה ומחלות נוירודגנרטיביות -**  
**פרופ' יהודית אהרון פרץ**, רופאה בכירה ביחידה לנורולוגיה קוגניטיבית  
ובמחלקה הנורולוגית בי"ח רמב"ם

10:45 – 11:15 **הפסקה**

11:15 – 12:00 **טכניקות הרפיה, מדיטציה ודמיון להתמודדות עם קשיי שינה -**  
**ד"ר יוסי אדיר**, פסיכולוג קליני, בי"ח שיבא

12:00 – 12:30 **הלילות, המחלות וקופסת התרופות - ד"ר מיכל לוסטיג,**  
פסיכיאטרית ורופאת שינה.

12:30 – 13:30 **אז מה עושים? הצגות מקרה - הפרעות שינה בקשישים עם דמנציה,**  
**סכיזופרניה, חרדה ודכאון**  
**ד"ר דפנה שפט**, מנהלת מרפאת הגיל השלישי, בי"ח שלוותה  
**וד"ר רמית רבונה שפרינגר**, מנהלת מרפאת זכרון ופסיכוגריאטריה,  
בי"ח שיבא

13:30 – 14:30 **ארוחת צהריים**

להרשמה

